



# Programa de autogestión del asma

## Visitas domiciliarias para pacientes con asma

### Autogestión del asma

#### ¿A quiénes está dirigido el programa?

Nuestro programa es para niños y adultos de 25 años o menores. Los pacientes también deben estar asegurados por Medicaid. Este programa fue creado para pacientes que tienen un nuevo diagnóstico de asma de un médico de atención primaria, que necesitan ayuda para controlar su asma o que han sido hospitalizados recientemente debido al asma.

#### ¿Necesita ayuda para controlar su asma o la de su hijo?

- ¿Tiene 25 años o menos?
- ¿Está asegurado con Medicaid?
- ¿Ha sido hospitalizado o admitido en la sala de emergencias debido al asma?

#### ¿Quiénes son los trabajadores de salud comunitaria?

Stony Brook Children's Hospital capacita y supervisa a los trabajadores de salud comunitaria para asistirlo con el asma. El trabajador de salud comunitaria es el "buen vecino" del barrio (no un médico ni una enfermera) asignado para trabajar directamente con usted y su familia con el fin de ayudarlo a controlar su asma. Los trabajadores de salud comunitaria brindan asistencia con visitas domiciliarias (fuera del consultorio médico) para ayudar a garantizar que su hogar sea apto para asmáticos. Algunas de las maneras en las que un trabajador de salud comunitaria puede ayudarlo a usted y a su familia son las siguientes:

- Asegurándose de que usted y su familia tengan una copia actualizada de su Plan de acción para el asma
- Verificando que en su hogar no haya elementos que puedan causarle síntomas de asma
- Ayudándolo a hacer un seguimiento de sus medicamentos
- Brindándole información acerca del asma
- Dándole espaciadores, máscaras, fundas protectoras para la almohada y el colchón (según sea necesario)
- Poniéndolo en contacto con un proveedor de salud que pueda contestar sus preguntas
- Ayudándolo a programar citas
- Conectándolo con otras personas y lugares que puedan asistirlo con su asma

#### ¿Le interesa hacer parte del programa?

Para obtener más información, pregúntele a su médico de atención primaria en la próxima visita o llámenos al (631) 444-7307.

Visite por internet: [stonybrookchildrens.org/KFH](http://stonybrookchildrens.org/KFH)

### Preguntas frecuentes

#### ¿Cómo se capacitan los trabajadores de salud comunitaria?

Los médicos y personal de enfermería de Stony Brook capacitan a los trabajadores de salud comunitaria. Además, educadores de asma certificados por la Coalición del Asma de Long Island capacitan a estos trabajadores con un programa de la Asociación de Educadores en Asma.

#### ¿Los servicios están disponibles en otros idiomas, aparte de inglés?

Algunos de nuestros trabajadores de salud comunitaria hablan español. Además, los materiales educativos también están en español. Los trabajadores de salud comunitaria tienen acceso a interpretación telefónica para otros idiomas que no sean español y ayudan a las familias a aprender formas de superar las barreras lingüísticas.

Una asociación entre



Stony Brook Children's



Suffolk Care  
Collaborative

Stony Brook University/SUNY es una institución que promueve las acciones afirmativas y ofrece igualdad de oportunidades en la educación y el empleo. 17051843H